

Hatha-Yoga mit Sabine Schumann

Programm Januar - März 24



Wöchentliche Kurse in Wittnau (Pfarrgemeindehaus, Alemannenstr. 18c)

Kurs 1: dienstags 9.45 - 11.15 Uhr 10 Termine ab 09.01.24

Kurs 2: dienstags 17.45 - 19.15 Uhr 10 Termine ab 09.01.24

Je € 195.-

Wöchentliche Kurse im Vauban (Lichtraum, Vaubanallee 49)

Kurs 3: mittwochs 17.00 - 18.30 Uhr 10 Termine ab 10.01.24

Kurs 4: mittwochs 19.00 - 20.30 Uhr 10 Termine ab 10.01.24

Kurs 5: donnerstags 10.00 - 11.30 Uhr 10 Termine ab 11.01.24

Je € 195.-

Wöchentlicher Kurs in Leutersberg (Scheune, Schönbergstr.12)

Kurs 6: donnerstags 19.00 - 20.30 Uhr 10 Termine ab 11.01.24

€ 195.-

*Gerne lade ich Sie zu einer kostenlosen Probestunde ein!
Meine Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt*

Ausserdem:

Einzelstunden in Wittnau: Massage, Wirbelrichten, Energiearbeit, Familienstellen

Fastnachts-Intensivkurs im Kloster St. Ulrich: 3 Tage Innehalten, Yoga und Meditation in wunderbarer Umgebung 12.-14. Febr. 24. Bitte Flyer anfordern!

Kontakt 0761-4535610, sab.schumann@web.de, www.freiburger-hatha-yoga.de