

Hatha-Yoga mit Sabine Schumann



Programm Jan. - März 2026

Wöchentliche Kurse in Wittnau (Pfarrgemeindehaus, Alemannenstr. 18c)

Kurs 1: montags (Anfänger) 17.00 - 18.30 Uhr 10 Termine ab 12.1.26

Kurs 2: dienstags 9.45 - 11.15 Uhr 10 Termine ab 13.1.26

Kurs 3: dienstags 17.45 - 19.15 Uhr 10 Termine ab 13.1.26

Je € 200.- (nicht am 16.2. und 17.2.)

Wöchentliche Kurse im Vauban (Lichtraum, Vaubanallee 49)

Kurs 4: mittwochs 17.30 - 19.00 Uhr 10 Termine ab 14.1.26

Kurs 5: donnerstags 10.00 - 11.30 Uhr 10 Termine ab 15.1.26

Je € 200.- (nicht am 18. und 19.2.)

Wöchentlicher Kurs in Leutersberg (Scheune, Schönbergstr.12)

Kurs 6: donnerstags 18.30 - 20.00 Uhr 9 Termine ab 15.1.26

€ 180.- € (nicht am 29.1. und 19.2.)

*Gerne lade ich Sie zu einer kostenlosen Probestunde ein!
Meine Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt*

Ausserdem: Yoga, Massage, Energiearbeit, Familienstellen

Einzelstunden in Wittnau Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit mir!

Tel. 0761 - 45 35 610 oder per Mail sab.schumann@web.de www.freiburger-hatha-yoga.de