

Hatha-Yoga mit Sabine Schumann



Programm Sept.-Dez. 2026

Kontakt: 0761 - 45 35 610 sab.schumann@web.de www.freiburger-hatha-yoga.de

Wöchentliche Kurse in Wittnau (Pfarrgemeindehaus, Alemannenstr. 18c)

Kurs 1:	montags (Anfänger)	17.00 - 18.30 Uhr	11 Termine	ab 14.9.26
Kurs 2	dienstags (für alle)	9.45 - 11.15 Uhr	11 Termine	ab 15.9.26
Kurs 3:	dienstags (für alle)	17.45 - 19.15 Uhr	11 Termine	ab 15.9.26
Kurs 4:	mittwochs (Geübte)	18.00 - 19.30 Uhr	11 Termine	ab 16.9.26

Je € 220.- (Kurspause vom 5.-7.10. und Herbstferien 26.-28.10.)

Wöchentlicher Kurs im Vauban (Tanzschule Vividanza, Lise-Meitner-Str.12)

Kurs 5:	donnerstags (für alle)	10.00 - 11.30 Uhr	11 Termine	ab 17.9.26
---------	------------------------	-------------------	------------	------------

€ 220.- (Kurspause am 8.10. und Herbstferien am 29.10.)

Wöchentlicher Kurs in Leutersberg (Scheune, Schönbergstr.12)

Kurs 6:	donnerstags (Geübte)	18.30 - 20.00 Uhr	11 Termine	ab 17.9.26
---------	----------------------	-------------------	------------	------------

€ 220.- (Kurspause am 8.10. und Herbstferien am 29.10.)

Vorschau: Yoga Intensiv im Kloster St. Ulrich, 3 Tage vom 4. bis 6. Jan. 2027

Gerne lade ich Sie zu einer kostenlosen Probestunde ein!
Meine Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt

Ausserdem: Massage, Wirbelrichten, Energiearbeit, Familienstellen, Yoga Einzelstunden